



御坊東ロータリークラブ

since 1996.2.14



とろろの中を見つめよう博愛を広げるために

四つのテスト(Four way Test)

- (1)真実かどうか (2)みんなに公平か
(3)好意と友情を深めるか
(4)みんなのためになるかどうか

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F

事務局 〒644-0002

和歌山県御坊市藪350-28(御坊商工会館3F)

連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234

E-Mail gobocast-rc@naxnet.or.jp

会 長 栗 林 久 一
副 会 長 松 本 政 彦
幹 事 細 川 幸 三

☆ 司会進行 SAA 森 裕之 君

Celebration

【会員お誕生日】

森 裕之 君



【ご婦人お誕生日】

松本理子さん



【ご結婚記念】

松本政彦 君・小林隆弘 君
尾崎達哉 君・龍田安廣 君



会長告知

会長 栗林久一 君

朝起き会という会を皆様ご存知ですか？私の家の近所に、朝起き会に参加されている方がいて、その方より会出版の本を購入し毎月読んでいます。その中に、「身近なことに善善を尽くそう」という特集があり、本日この話をしたいと思います。特集を書かれたのは、日本大学芸術学部教授・国際パフォーマンス研究所代表の佐藤綾子さんです。

東日本大震災以降、原発事故が起きました。私たちの方でも台風12号による大洪水が発生し、大変なことになりました。被災地はもちろん、日本中で大きなストレスや不安を抱えた人達が増えています。

でも、こんなときだからこそ誰にでもできる身近なことをして「笑顔が心がけましよう」と佐藤綾子さんは呼びかけています。大震災の後、緊張して現地入りしたボランティアが「被害者の皆さんの笑顔に逆に勇気づけられました」とコメントをしているのを報道番組で見ました。こうした事例でも分かるように、笑顔にはそれを向けられた人を元気づける力があります。これを「対他効果」といいます。同時に、笑う人自身を明るく元気にする「対自効果」もあります。

笑顔には笑顔が返ってきます。佐藤さんが強調するのは、笑顔こそ元気を回復する源であるといくことです。

とはいえ困難な状況に落ち込んでいる人が笑うのは、そう容易ではありません。

それでも笑うことが、大事なのだ佐藤さんは言います。

幸せを感じて笑顔になると、大脳皮質で快樂物質のドーパミンがつけられます。ところが無理やり、笑顔になったとしてもやはり大脳が刺激を受けてドーパミンがつけられることが脳科学の研究で明らかになっています。

フランスの哲学者アランは、「幸福論」の中で、「人は幸福だから笑うのではない。笑うから幸福なのだ。」と述べていますが、まさにその通りだと思います。

無理をしてでも笑うことで、辛い次期を乗り越える力が出てくるということです。佐藤さんは意識的に笑顔をつくることを「にもかかわらず、のスマイル」と名付けました。

「辛いにもかかわらず」「悲しいにもかかわらず」「悩んでいるにもかかわらず」といった具合に、マイナス思考に陥りがちな場合でも、それでも笑顔になろうと自分を鼓舞するための手法です。これは、怒っているときにも効果があるそうです。そして佐藤さんが生き方のモットーとしているのが、「ATT」これは「明るく・楽しく・(人の)ためになる」の頭文字を取ったものです。「ATT」を実践すると、子育てやビジネス、政治など、あらゆる分野で成功を収めることが容易になります。それは、明るく元気な人の周りには自然に多くの人が集まり、笑顔の好循環作用との相乗効果でよりよい人間関係が築かれ、それが成功への土台となるということです。「ATT」をロータリーでも実践していきたいと思います。

顔には表情筋と呼ばれる約30の筋肉がありますが、表情筋は普段からよく動かしていないと次第に弛んでいきいわゆるボケ顔になってしまいます。しかも筋肉が硬くなっているのです。そんな状態で笑っても綺麗な笑顔になりません。元気で若々しくあるためにもいつも笑顔が心がけていたいと思います。

私たちも落ち込んだときは、「にもかかわらずのスマイル」で普段は「ATT」を心がけながら笑顔の効用を最大限に活用し、前向きに生きる活力としたいものです。

本日のプログラム

「会員卓話」

栗林久一君

先週、イーストゴルフコンペに参加してきました。出足は、パーをとったのですがショートホールでギブアップをしてしまい、そこからはガタガタで最終スコアは107でした。もうゴルフはやめようと思いました。

…このあと、「ロータリーについて」卓話をしてくれました。…

商工祭でたまたま
交通整理をしていた
栗林会長をパチリ



会員となるための資格条件は次のように決められています。「クラブは、善良な成人であって、職業上、および(または)地域社会において良い世評を受けている者によって構成されるものとする」と、なっていると思います。

稲垣 崇君「私が土地家屋調査士になるまで」

高校1年の2学期から2年の1学期にかけてちょっと品行がよくありませんでした。成績がとても悪く、450人中400番以下の成績でした。ですから、父からは進学をあきらめ就職すると言われていました。当時の私は就職をする自信がありませんでした。就職するのがとても怖かったです。これまで、自由気ままに育ってきたのに他人のいうことを素直に聞くことができるかどうかとても不安でした。

私は大学に行きたいと父に言いました。父は国公立ならいいと言ってくれました。しかし、1年遊んだ代償は大きく国公立なんかとても無理でした。浪人は絶対ダメで、結局、親戚の兄が進んだ中京大学法学部法律学科に行くことになったのです。

下宿には10人ほど先輩がいて、そこに新生5人が入り、新生の内一人は中国人でした。私が中国人と初めて出会ったのはこの時でした。次の年、中国人は3人になっていました。一人は北京大学の准教授でした。かなり年輩の方で、毎朝太極拳をしていたのが記憶に残っています。また、中国人に一番ビックリしたのがフライパンでトマトを炒めていたことです。中国では生で食すということがほとんど無いということを教えてもらいました。私が中国に興味を持ちはじめたのはこの時からでした。遊びでは先に韓国人と遊びましたが……

楽しい大学生活も最後の年となり就職を考えなければならない時期でした。父からも就職をどうするのか？ということが5月の連休のとき聞かれました。この時の父の意見は関電か県職かでした。どちらもある程度、試験ができれば入れる職でした。こねでいれて貰えることはわかっていました。しかし、それがまた嫌で断りました。どうしても、自由に仕事がしたかったのです。表向き、父にはコネなんか嫌だ。自分で仕事をやりたいんだ。といって、簡単に就職することを避けました。そしたら、父が土地家屋調査士という資格があるみたいでかなり儲けもいいと聞いてきて、あと一年専門学校に、測量の学校にいかしたるからその資格をとれ。といってくれました。

このとき、とてもうれしかったです。あと1年学生生活ができると思ったのです。遊べると思った私ですが、いろいろと考えるとあと一年学校に行かしてもらうのは少し悪いような気がして、こ

このころ父は宅地建物取引主任者の試験を受けに行って2回落ちていました。その試験内容をみたら民法が多かったので、もしかしたら受かるかもしれないと思い、父に「大学にいかしてもらって何もないのも悪いから宅建の試験でもうけるわ」と言って、試験勉強をしました。そして宅建も合格。専門学校も合格。でした。専門学校は高校と同じような時間割で、また土地家屋調査士の試験勉強もしなければならなかったのでかなり大変でした。

高校の時、これくらい勉強をしていれば国公立へ軽く行けただろうと思うくらい勉強をしました。明けても暮れても勉強でした。一年間、無事終了し、卒業しました。卒業と同時に測量士補の資格がもらえました。

そして、とうとう就職です。このときは就職することに全く迷いはありませんでした。

なぜかといいますと、専門学校を卒業したら結婚することが大学卒業の時に決まっていたのです。

だから、就職せざるを得なかったのです。

就職は和歌山市内の土地家屋調査士東徹事務所になりました。基本給は12万、交通費1万円でした。安い!と思ったのですが、どうせ、2年くらいしか仕事を覚えるまでだから辛抱しようと思えました。

7月に第一子長女が生まれる予定だったのでどうしても試験に合格しなかったのです。8月の試験に向けて猛勉強をしました。1日12時間以上。その結果、12月に合格し、翌年、昭和63年2月1日から土地家屋調査士稲垣崇事務所を開業しました。今年で23年が経ちます。和歌山県には土地家屋調査士が156人います。内、御坊は14人です。経験年数では、県では57番目、御坊では5番目になります。開業してからのこの23年間にいろいろなことがありました。機会がありましたら開業してからのこととか趣味の旅行とかについてまた話します。ご静聴ありがとうございました。



ニコニコ箱

SAA 稲垣 崇君

◇白井 勇 君(過分に) すごし易くなりました。

欠席のおわりに。

◇栗林久一 君 11月に入りました。

皆さん欠席されないようよろしくお願いします。

◇玉置幸史 君 早退のおわび。

出席報告

出席委員会 栗本 浩 君

会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
15名	3名	12名	0	80.0%
10月19日 の修正出席率			なし	